

DIA MUNDIAL D AVC ²⁹ OUT

#MaiorqueoAVC #GreaterThanStroke

Kit Parceiros 2024

#Maiorque>oAVC #GreaterThanStroke



O Acidente Vascular Cerebral continua sendo a **maior causa de mortalidade** no Brasil em 2024.

978 novos casos de AVC por dia.

344.000 vítimas por ano.

A cada 2 minutos um AVC ocorre no Brasil.

Fonte: Ministério da Saúde - Governo Federal - Brasil.

#Maiorque>oAVC #GreaterThanStroke

Em **29 de outubro**, o Brasil se une ao restante do mundo para realizar um alerta internacional para os fatores de riscos do AVC – Acidente Vascular Cerebral e recomendações para prevenção, divulgando dados e estudos que esclareçam e informem sobre a importância do atendimento de urgência e emergência, assim como o socorro rápido e a necessidade da busca de centros de referências especializados para o atendimento à população.

No primeiro semestre de 2024, foram **39.345 vítimas fatais**, segundo dados do Portal de Transparência do Registro Civil, mantido pela ARPEN Brasil (Associação Nacional dos Registradores de Pessoas Naturais). O número equivale a seis óbitos por hora.

Dados impactantes que reforçam a necessidade de uma forte Campanha Nacional de prevenção, esclarecimento aproveitando o gancho do **Dia Mundial do AVC** para somar esforços com empresas, executivo e legislativo nacional, organizações não governamentais e sociedade civil.

**#Maiorque
>oAVC**

Para o mote, em 2024, a campanha mundial traz o tema: **Maior que o AVC**, e passa a abordar especialmente a importância de manter-se ativo através da prática de exercícios, movimentação e escolhas mais saudáveis, reduzindo as chances de um AVC.

Nossa missão é disseminar conteúdo, conscientizar a população e contar com milhares de combatentes para compartilhar conhecimento com seus familiares e amigos.

Saiba reconhecer os sintomas,
não deixe que seja você!

#Maiorque>oAVC #GreaterThanStroke

AVC mata seis pessoas por hora no Brasil

Embora seja uma condição amplamente prevenível e tratável, à nível global, o número de casos AVC aumentou 70% entre 1990 e 2021, segundo estudo da revista científica The Lancet Neurology. Ainda de acordo com a pesquisa, houve crescimento de 44% nas mortes por AVC, além de um aumento de 32% na piora da saúde relacionada à doença.

Na análise dos pesquisadores, essa elevação pode ser atribuída tanto ao crescimento populacional quanto ao aumento do envelhecimento da população mundial, além da maior exposição aos fatores de risco comportamentais e ambientais. Nesse último aspecto, inclusive, o estudo destacou que, no total, 84% da carga da condição em 2021, está associada a 23 fatores de risco modificáveis, incluindo calor e poluição do ar. Essa é a primeira vez que uma análise indica que a poluição do ar por partículas é um dos principais fatores de risco para AVC hemorrágico, contribuindo para 14% das mortes e incapacidades associadas a esse subtipo de AVC, um nível comparável ao risco relacionado ao tabagismo.

Excesso de peso corporal, hipertensão, tabagismo e o sedentarismo são outros fatores que contribuem para o risco de AVC. Em outubro, mês do Dia Mundial do AVC focaremos na importância do controle desses fatores, já que até 90% dos AVCs podem ser prevenidos. **Check-ups regulares; acompanhamento da pressão arterial; alimentação saudável; prática de exercícios e evitar o fumo são alguns dos pontos destacados para prevenção.**

#Maiorque>oAVC #GreaterThanStroke

Comprometa-se a se manter ativo Todos os dias De qualquer forma

Podemos prevenir até 90% dos
AVCs, aprendendo a reconhecer
os sinais e salvando vidas!

www.combatendooavc.com.br



Você sabe o que é o AVC, suas causas como prevenir?

Você sabe como manter seu corpo ativo?

Quais são os sinais de um AVC?

Você sabe medir sua pressão?

Para onde deve ser levada uma pessoa com sinais de AVC?

Para onde você liga em caso de um AVC?

Você mede sua pressão arterial com que frequência?

Essas respostas são NECESSÁRIAS E URGENTES!

#Maiorque>oAVC #GreaterThanStroke

O AVC

Controle sua pressão arterial.

A identificação precoce dos sintomas de AVC e o tratamento médico imediato em um Centro de AVC intensifica consideravelmente a recuperação.

**Aprenda os sinais de AVC
e ligue para SAMU 192**

Saiba como mobilizar família e amigos e conheça tudo sobre o AVC:

www.combatendooavc.com.br



Confusão, alteração da fala ou compreensão.



Dor de cabeça súbita, intensa, sem causa aparente



Fraqueza ou formigamento na face, no braço ou na perna, especialmente em um lado do corpo.



Alteração na visão.



Alteração do equilíbrio, coordenação, tontura ou alteração ao andar.

#MaiorqueoAVC #GreaterThanStroke

Já fizemos muito barulho por aqui!

Eventos em 2021



Eventos em 2022



#Maiorque>oAVC #GreaterThanStroke

Já fizemos muito barulho por aqui!

Eventos em 2023



#Maiorque>oAVC #GreaterThanStroke

Como participar



- Visite o site: www.combatendoavc.com.br.
 - Consulte nosso e-book com informações para população, para imprensa e para profissionais de saúde.
 - Baixe nosso Guia com Kit de Peças (posts, filtros, vídeos, e outros) para veicular informações sobre a campanha.
 - Baixe o Aplicativo AVC Brasil e saiba onde estão os Centros de AVC no país.
 - Consulte nossos releases para imprensa.
- Formadores de opinião, influenciadores digitais, artistas, médicos, professores e agentes comunitários: engaje-se nessa ação que promove o esclarecimento, combate as fake news e preserva vidas.
- Hospitais e clínicas, façam parte dessa corrente, seus canais de comunicação são fundamentais na disseminação de informações sobre o tema.
- Consultem nossa equipe e sejam agentes da Campanha Combatendo o AVC.
- Se for responsável por uma empresa ou instituição, nos contate e saiba como fazer parte dessa ação. Caso queira receber material de apoio (impressos, camisetas, cartazes entre outros), faça contato: contato@redebrasilavc.org.br Siga as redes sociais da Rede Brasil AVC e compartilhe nossas informações em suas redes.

Faça o download

#MaiorqueoAVC #GreaterThanStroke

Como participar

Compartilhe postagens nas redes sociais



redebrasilavc



1.500 curtidas



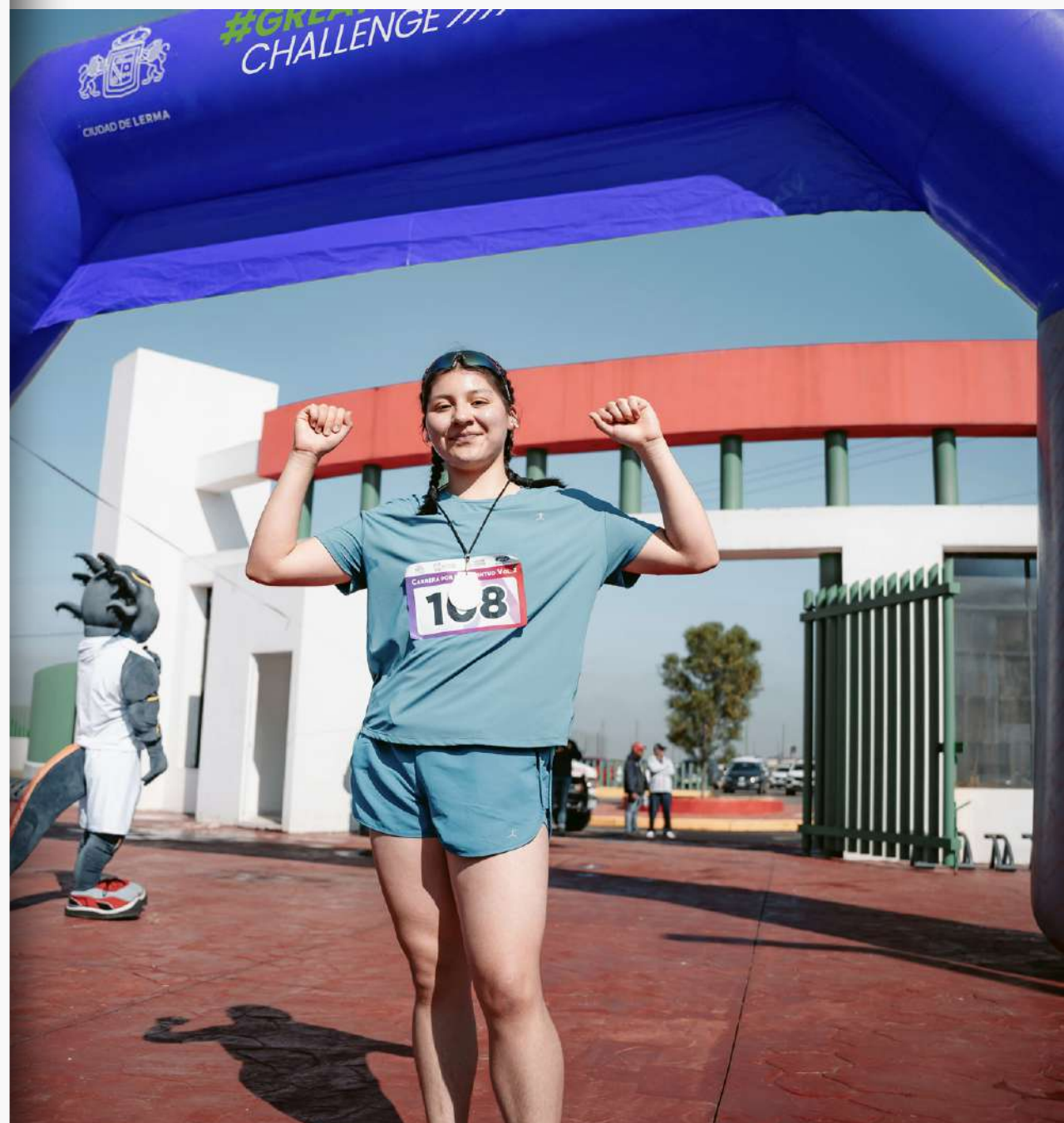
redebrasilavc



2.200 curtidas



redebrasilavc

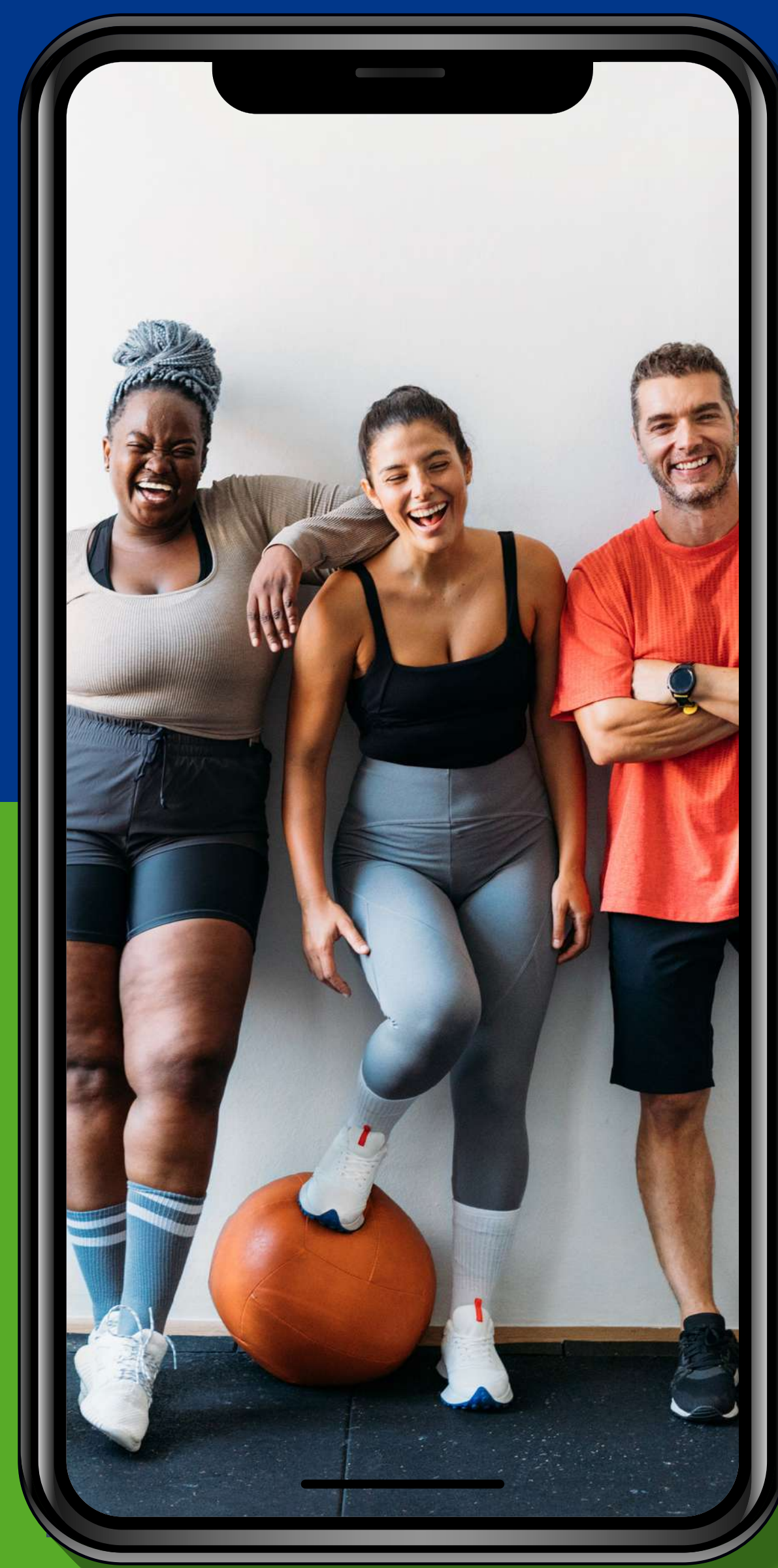


023 curtidas



#Maiorque>oAVC #GreaterThanStroke

Como participar
**Engaje com conteúdos audiovisuais
nas redes sociais**



#Maiorque>oAVC #GreaterThanStroke

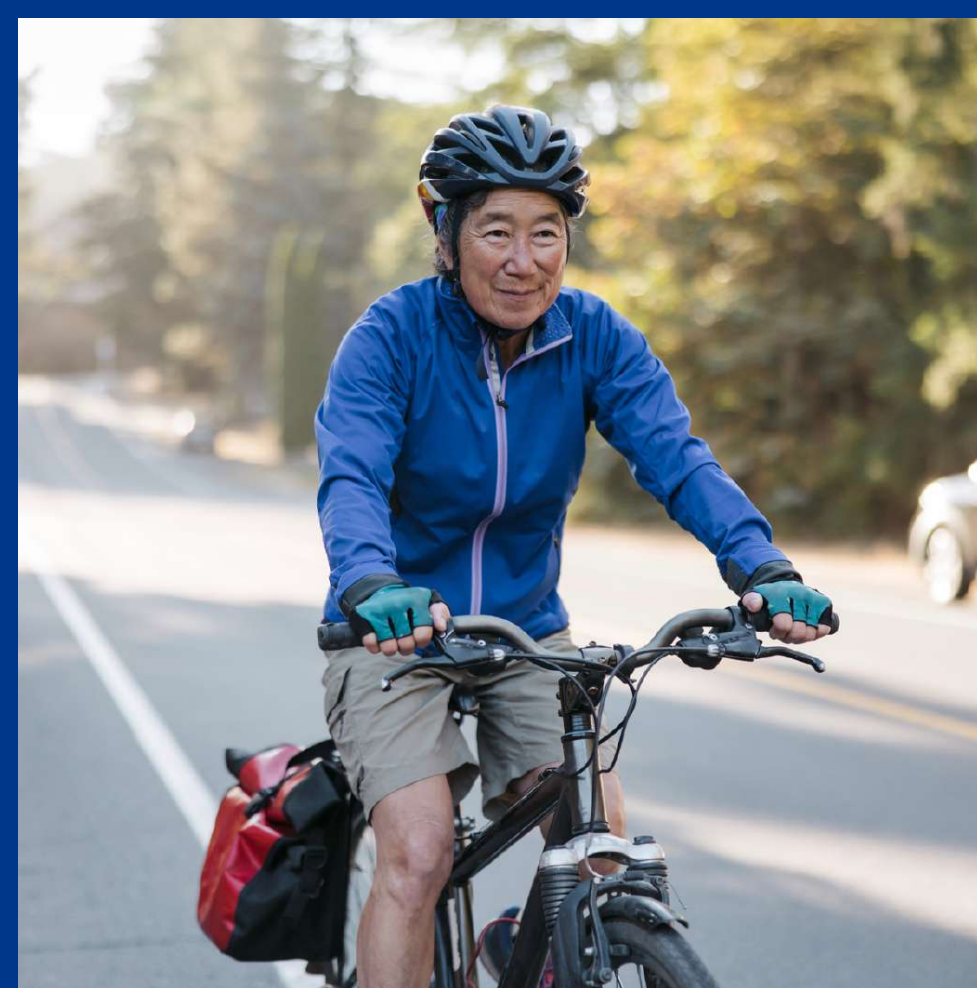
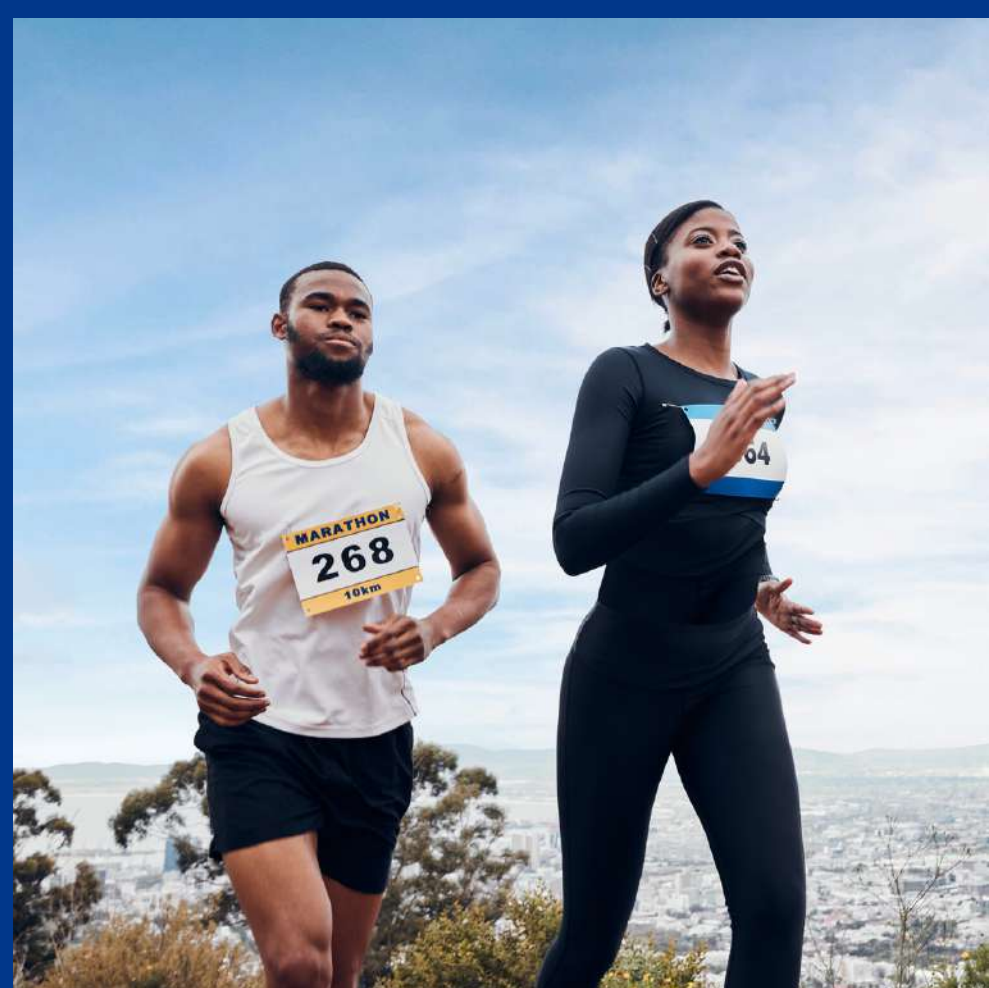
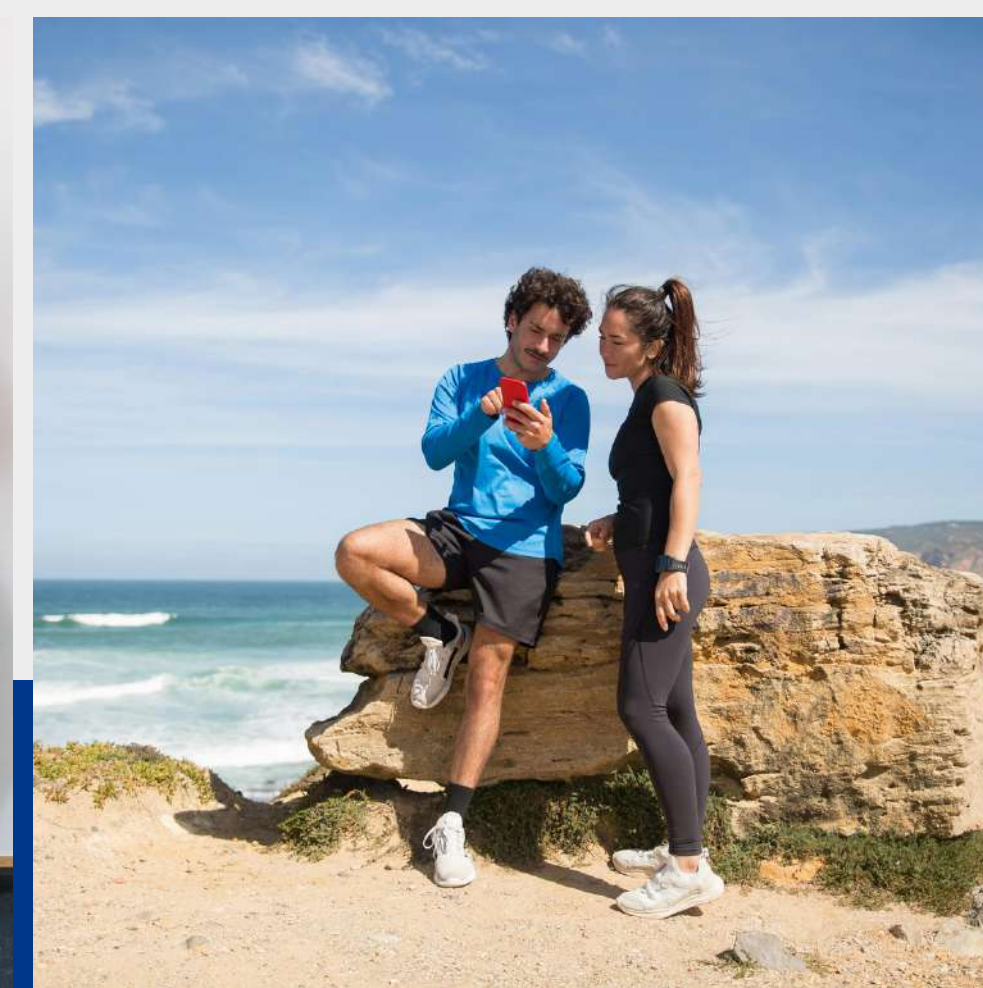
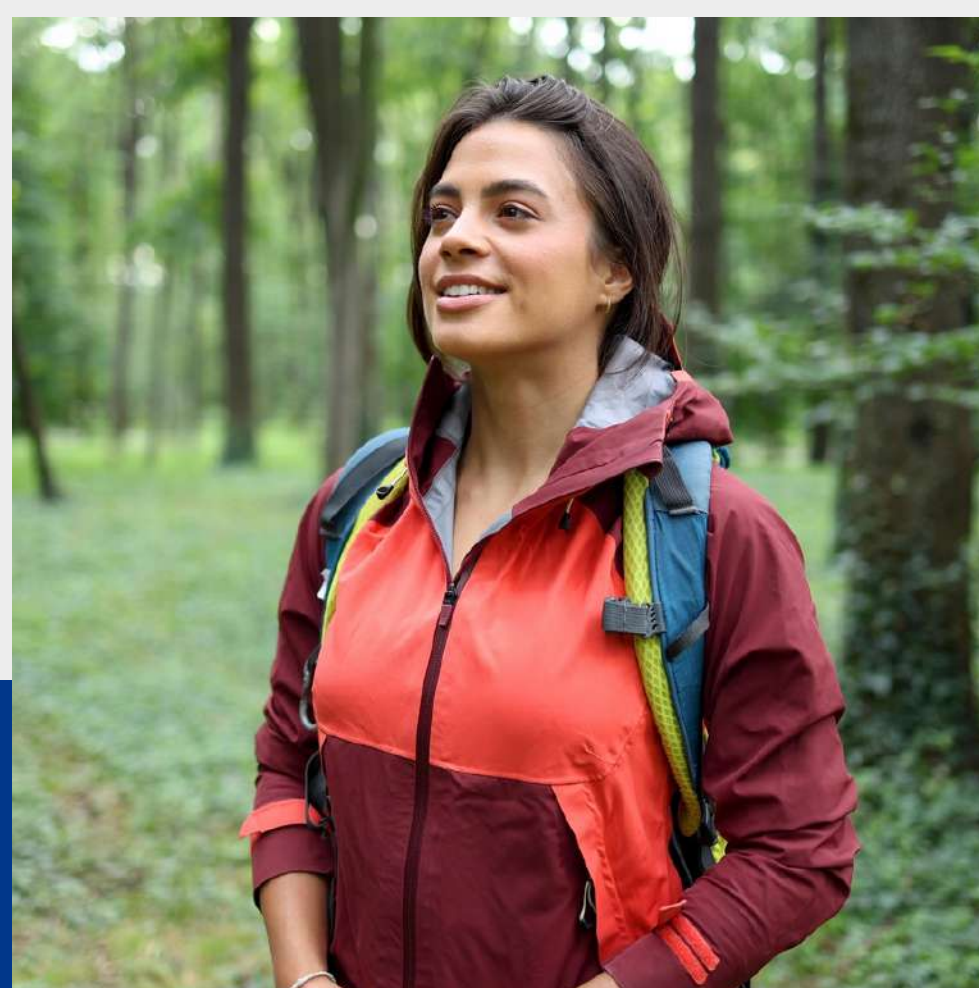
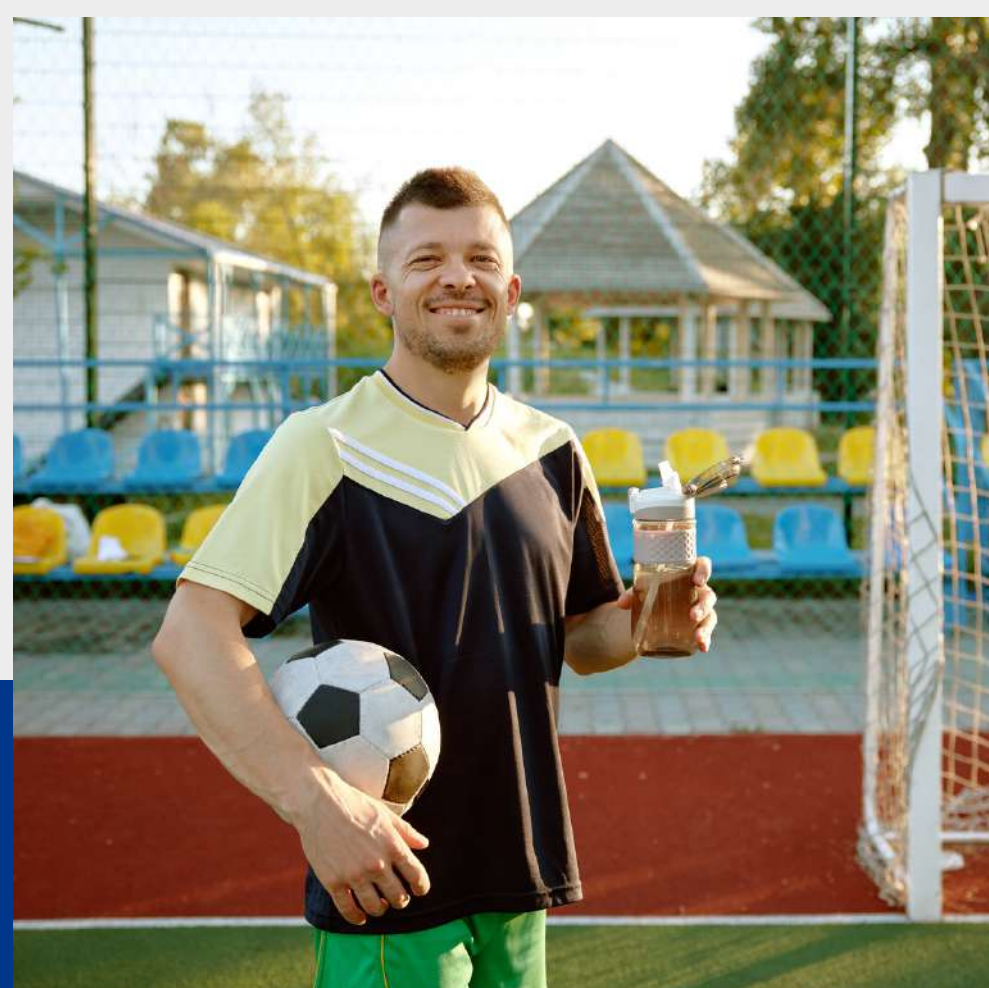
Confira o vídeo de lançamento
Dia Mundial do AVC 2024

Tudo começa
com uma decisão



#MaiorqueoAVC #GreaterThanStroke

Banco de Imagens Dia Mundial do AVC 2024



[Faça o download](#)

Exemplo de calendário de mídias sociais e postagens

OUT 2024

DOM

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

SAB

1

POST

2

3

4

POST

5

6

7

8

9

POST

10

11

12

POST

13

14

POST

15

16

17

POST

18

19

20

21

22

POST

23

24

POST

25

26

27

POST

28

**DIA
MUNDIAL
D AVC**
29 OUT

Exemplo de postagem em mídias sociais

Faça o download

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
01.10	VÍDEO Lançamento da Campanha	Instagram	O que é preciso para ser #Maiorque>oAVC? 🧠 Em 2024, o Acidente Vascular Cerebral (AVC) permanece entre as principais causas de morte no Brasil, com cerca de 978 novos casos por dia, somando aproximadamente 344.000 por ano*. Precisamos mudar essa realidade. Tudo começa com uma decisão, grande ou pequena, para sermos melhores que ontem e superarmos as expectativas que os outros têm de nós. Para que cada um seja #Maiorque>oAVC todos os dias. No dia 29 de outubro, o Brasil se une ao mundo em uma campanha crucial de conscientização sobre os riscos do AVC e como preveni-lo. Junte-se a essa causa: seja ativo, cuide do corpo, da mente e compartilhe informações, pois conhecimento salva vidas! Podemos contar com você nessa missão? Ative as notificações da Rede Brasil AVC, seja um combatente e participe de nossa campanha! #GreaterThan Stroke #Maiorque>oAVC #combatendooavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192 *Fonte: Ministério da Saúde - Governo Federal - Brasil.	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
04.10	REELS Seja ativo!	Instagram	A prevenção do Acidente Vascular Cerebral pode começar vestindo uma roupa confortável e fazendo o seu exercício favorito! 🏃‍♂️ Em outubro, a Rede Brasil AVC convida você para o desafio #Maiorque>oAVC: por 30 dias, 30min ao dia, você se exercita com o que gosta e reduz o risco de AVC em 25%. Tudo pronto? Seja correndo, pedalando, caminhando, no yoga ou no que você quiser, vamos juntos agir globalmente compartilhando postagens ou storys com a sua evolução na #GreaterThan! 🏆 Podemos contar com você nesta missão? Ative as notificações da Rede Brasil AVC e fique por dentro da nossa campanha! 📢 #GreaterThan Stroke #Maiorque>oAVC #combatendooavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

Exemplo de postagem em mídias sociais

Faça o download

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
09.12	CARROSSEL Nosso dia agora é lei!	Instagram	Em 2024, o dia 29 de outubro representa mais do que somente o Dia Mundial do AVC, mas também o Dia Nacional de Prevenção do AVC! 🇧🇷 Aprovada em junho, a Lei nº 14.885 certifica uma ação importante ao instituir uma data nacional para promover um dia de mobilização em todo o Brasil pela circulação de informações que podem salvar vidas contra o Acidente Vascular Cerebral. Vamos juntos levar esta informação mais longe em instituições, grupos, escolas, casas e famílias para que a prevenção seja cada vez mais um cuidado comum à saúde de todos os brasileiros! 💙 Compartilhe esta conquista. Conhecimento salva vidas. #GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendooavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
12.10	CARD O AVC pode ocorrer em qualquer idade	Instagram	Neste Dia das Crianças, a Rede Brasil AVC convida todos a atuarem pelo cuidado desde cedo. O AVC infantil é uma das dez principais causas de mortalidade na infância, com uma taxa de mortalidade entre 10% e 20%. 👉 Há uma probabilidade de 20% de recorrência da doença, a qual entre 50% e 75% das crianças afetadas permanecem com alguma sequelas. O cuidado não tem idade. Comece hoje a incentivar a prevenção com as crianças próximas a você. Faça parte desta corrente! 🏃‍♂️ #GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendooavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

Exemplo de postagem em mídias sociais

Faça o download

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
14.10	CARROSSEL Como o exercício reduz o risco de AVC?	Instagram	30 minutos que podem salvar vidas: praticar exercícios diariamente por apenas meia-hora é o suficiente para diminuir os riscos de ocorrência de AVC em 25%! 🧡 Você sabia disso? Compartilhe a informação e participe do desafio #GreaterThan em um movimento de exercícios por 30 dias. Somos maiores que o AVC quando nos cuidamos. Previna-se! #GreaterThanStroke #Maiorque>oAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
17.10	CARROSSEL Fast Heroes	Instagram	Você conhece o FAST Heroes? Eles são um programa da Iniciativa Angels, apoiado pela World Stroke Organization, com o objetivo de conscientizar sobre os sintomas e riscos do AVC e a necessidade de uma ação rápida de forma lúdica! 🧡 Com eles, as crianças aprendem cada vez mais e compartilham informações, incentivando a troca de conhecimentos para o restante da família, principalmente os seus avós. A prevenção é uma ação que fazemos com quem amamos, para todas as idades. Saiba mais pelo link na bio na aba "Fast Heroes" ou acesse o site www.combatendoavc.com.br/ 🧡 #GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

Exemplo de postagem em mídias sociais

Faça o download

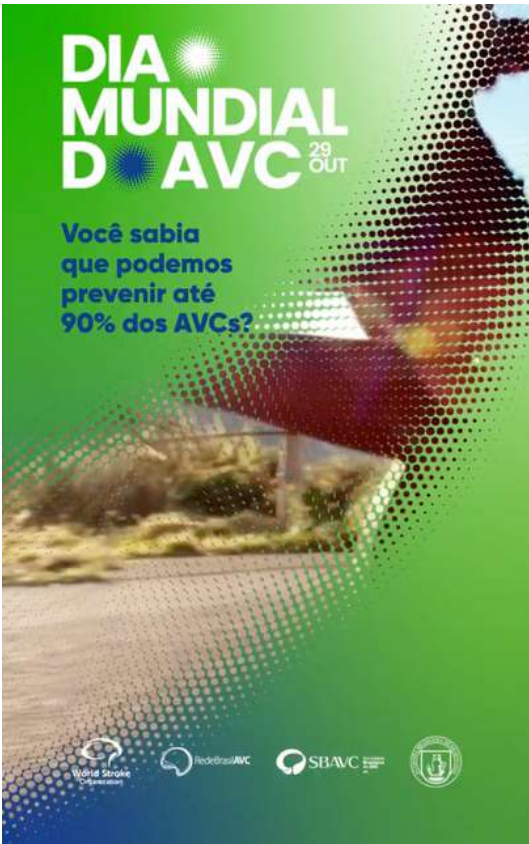
Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
22.10	CARROSSEL Principal causa de morte no Brasil	Instagram	A mudança precisa começar agora para mudar o futuro para melhor a todos, no Brasil e no mundo. Em 2024, a Rede Brasil AVC convida a todos a celebrarem o Dia Mundial do AVC e, agora, o Dia Nacional de Prevenção ao AVC para se juntar à campanha com mote "Greater Than Stroke", ou "Maior que o AVC". 📌 Ao longo de 30 dias, vamos atravessar outubro em uma corrente mundial de cuidados à saúde e em prevenção com 30min de exercícios diários - um dos maiores aliados nos cuidados contra a doença. Podemos contar com você nesse desafio? Compartilhe suas conquistas a cada dia pela hashtag #GreaterThanStroke e faça parte deste movimento! 🏃 #GreaterThanStroke #Maiorque>oAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
24.10	REELS SAMU	Instagram	Fique atento(a) aos sinais do AVC em você e em pessoas próximas! 📌 Existem tratamentos altamente eficazes para doença, mas que, assim como outras medidas, dependem do rápido manejo para alcançarem os melhores resultados. Por isso, reconhecer os sinais do AVC é de fundamental importância para a procura imediata por um hospital preparado para o atendimento. 📞 Se precisar, acione o SAMU pelo número 192. A sua ação pode salvar vidas. GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendoavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

Exemplo de postagem em mídias sociais

Faça o download

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
27.10	CARD Atividade Física	Instagram	Nos cuidados contra o AVC, exercícios físicos são sempre aliados! 🚴 Ao menos 30min ao dia, no seu ritmo e na prática de sua preferência: a prevenção pode ser um hábito simples se você a tornar algo prazeroso ao seu dia. Compartilhe sua jornada pela #GreaterThan e inspire-se em pessoas de todo o mundo unidas por um bem maior: a saúde! 📸 Em 2024 e sempre, somos #Maiorque>oAVC. #GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendooavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

Data	Tópico	Plataforma	Copiar	Criativo
29.10	Dia Mundial do AVC	Instagram	No Brasil e em todo o mundo, hoje, 29 de outubro, é dia de tornar a prevenção ao AVC a pauta em todos os espaços! 🌍 O Dia Mundial do AVC, junto ao Dia Nacional de Prevenção ao AVC, são um lembrete de que, sim, 90% dos casos da doenças poderiam ser prevenidos com ações simples de cuidado à saúde: como a prática diária de exercícios do seu gosto e interesse. Seja qual for a idade, o local e a pessoa: sempre é hora de agir para salvar vidas, inclusive a nossa! 💙 Torne este dia ainda mais importante. Compartilhe a informação e sinta-se convidado a se juntar a esta corrente pela saúde. GreaterThanStroke #MaiorqueoAVC #combatendooavc #avc #campanhadocombateaoavc #combatentes #redebrasilavc #prevenção #samu #192	
		Facebook		
		LinkedIn		
		Twitter		

#Maiorque>oAVC #GreaterThanStroke



A Rede Brasil AVC é uma organização não governamental criada em 2008 com a finalidade de melhorar a assistência global ao paciente com AVC em todo o país. É formada por profissionais de diversas áreas que, unidos, lutam para diminuir o número de casos da doença, melhorar o atendimento pré-hospitalar e hospitalar ao paciente, melhorar a prevenção ao AVC, propiciar a reabilitação precoce e reintegração social.

www.redebrasilavc.org.br



A Organização Mundial de AVC (World Stroke Organization –WSO) é o único órgão global voltado exclusivamente para o AVC. Filiada à Organização Mundial de Saúde, tem cerca de 3.000 membros individuais e 90 membros de Sociedade de todas as regiões do mundo, representando mais de 55.000 especialistas em AVC. A WSO é uma associação sem fins lucrativos, que trabalha para aumentar a conscientização sobre a prevenção, o tratamento e a reabilitação do AVC. E é a idealizadora da campanha anual para intensificar a consciência global sobre a luta contra o AVC.

www.world-stroke.org

DIA MUNDIAL D AVC ²⁹OUT

#MaiorqueoAVC #GreaterThanStroke

www.combatendoavc.com.br